

***BEN -“ESSERE”***  
**PROPOSTA DI PERCORSI ANTISTRESS,  
TRAINING E ARRICCHIMENTO PERSONALE  
ISCHIA 26 OTTOBRE - 2 NOVEMBRE 2008**



**Conducono i Corsi:**



Giuliano Aguzzoni  
Psicologo  
*Tecniche di rilassamento  
con Training Autogeno*  
[www.trainingautogeno-cesena.it](http://www.trainingautogeno-cesena.it)



Redina Gega  
Psicologa -Psicoterapeuta  
*Tecniche corporee  
Visualizzazioni guidate*



Elisabetta Negrini  
Psicologa  
*metodi attivi per il  
coinvolgimento dei gruppi*

*La quota di partecipazione è di 499,00 € a persona- sistemazione. in camera doppia con pensione completa.  
Informazioni in dettaglio si possono visionare sul sito Internet: [www.trainingautogeno-cesena.it](http://www.trainingautogeno-cesena.it)*

**Per Iscrizioni individuali e altre possibilità di convenzionamento con Gruppi/Associazioni/Enti...  
Dr. Giuliano Aguzzoni - Cell. 338.2080405 E-mail: [aguzzoni@trainingautogeno-cesena.it](mailto:aguzzoni@trainingautogeno-cesena.it)  
Studio di Psicologia: [Cesena \(FC\) – Via San Vittore n. 1573](http://www.trainingautogeno-cesena.it)**