

BEN-“ESSERE”

**PROPOSTA DI PERCORSI ANTISTRESS,
TRAINING E ARRICCHIMENTO PERSONALE**

ISCHIA 26 OTTOBRE - 2 NOVEMBRE 2008

L' Hotel **
che ci
ospiterà**



La Piscina esterna riscaldata con vista baia



Il giardino interno



**L'Idromassaggio esterno riscaldato
con vista su altra baia**



Un percorso salutistico esterno



La piscina termale coperta con acqua a 38°



La Sauna (stufe ai vapori termali naturali)



I Fanghi (anche Bagni di fango nelle Terme presenti nella struttura)



La migliore cucina ischitana con vista sul Golfo



Camere confortevoli che guardano immagini incantevoli



Non dimentichiamo i bambini..... Tanto spazio anche per loro!



I PERCORSI SONO CONDOTTI DA PSICOLOGI QUALIFICATI



Giuliano Aguzzoni
Psicologo
*Tecniche di rilassamento
con Training Autogeno
Percorsi di crescita personale*
www.trainingautogeno-cesena.it



Redina Gega
Psicologa-Psicoterapeuta
*Percorsi di consapevolezza
con tecniche corporee
Immaginazione e visualizzazioni guidate*



Elisabetta Negrini
Psicologa
*metodi attivi per il
coinvolgimento personale e dei gruppi*

PER INFORMAZIONI E/O ISCRIZIONI:

Dr. Giuliano Aguzzoni - Cell. 338.2080405 E-mail: aguzzoni@trainingautogeno-cesena.it
Studio di Psicologia: [Cesena \(FC\)](#) – [Via San Vittore n. 1573](#)

La quota (BEN-"ESSERE") di 499,00 € (quattrocentonovantanove euro) comprende:

A) PARTECIPAZIONE A SCELTA AI VARI PERCORSI DI GRUPPO NEL POMERIGGIO / SERA:

tecniche di rilassamento e gestione dello stress, esercizi fondamentali del training autogeno di base, assertività, autostima, comunicazione efficace, metodi attivi per il miglior coinvolgimento personale e di gruppo.

B) PENSIONE COMPLETA IN HOTEL 4 STELLE CON SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA.

Colazione a buffet, pranzo e cena con più portate a scelta di carne/pesce (escluse le bevande)

C) SERVIZI INTERNI ALLA STRUTTURA (Ad uso gratuito)

Utilizzo della Piscina Termale coperta a 38°

Utilizzo delle piscine riscaldate esterne su balze con idromassaggio

Utilizzo della piscina esterna riscaldata con cascate d'acqua marina

Piscina *Kneipp* (di contrasto caldo/freddo)

Ingresso al mattino o al pomeriggio alla Sauna Naturale (*Stufe* ai vapori termali naturali)

Applicazione (gratuita di prova) di 1 fango o di 1 inalazione/aerosol previa visita medica

interna e parere favorevole del Direttore Sanitario. (Ricordiamo che il Centro Termale interno alla struttura è comunque convenzionato con l' ASL (esclusivamente per fanghi, bagni e cure inalatorie) quindi per chi è munito di apposita impegnativa rilasciata dal proprio Medico condotto è possibile praticare un intero ciclo di cure termali al solo costo del ticket di competenza spettante).

D) ALTRO COMPRESO NELLA QUOTA

N.1 Giro dell'Isola di Ischia in Bus G.T. con Guida Turistica.

Parcheggio auto interno privato

Servizio Bus navetta da e per il centro pedonale di Lacco Ameno (ad orari stabiliti)

RIDUZIONI PER 3°E 4° LETTO AGGIUNTO IN CAMERA

Bambini da 0 a 2 anni: gratuito

Bambini da 2 a 10 anni: riduzione del 40% sulla quota

Superiore ai 10 anni: riduzione del 25% sulla quota

SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA: 10,00 Euro/giorno (aggiunti alla quota di partecipazione)

SUPPLEMENTO DOPPIA-USO SINGOLA: 20,00 Euro/giorno (aggiunti alla quota di partecipazione)

Sono previste altre agevolazioni particolari con Associazioni ed Enti Pubblici e Privati che partecipano attivamente all'iniziativa.

Si accettano partecipazioni entro il 26 settembre 2008.

Dopo tale data la possibilità di partecipazione è subordinata alla disponibilità di accettazione alberghiera.

E' richiesto un anticipo di Euro 250,00 all'atto dell'iscrizione. Il saldo verrà richiesto entro il 20 ottobre 2008 o in prossimità dell'avvio attività. Disdette senza penali sono previste se pervenute via e-mail o via fax entro 21 giorni prima dell'inizio dell'attività. Successivamente verrà trattenuto l'intero importo versato.

L'Organizzazione si riserva di rinviare o annullare l'iniziativa dandone comunicazione ai partecipanti; in tal caso il suo unico obbligo è di provvedere al rimborso dell'intera quota di iscrizione versata.

Si riserva inoltre di non accettare richieste di partecipazione al raggiungimento del n. massimo di partecipanti.

L' accettazione delle richieste è comunque a insindacabile discrezione dell'Organizzazione.

Le modalità di pagamento dell'anticipo (250,00 Euro) e del successivo saldo possono essere realizzate tramite:

Bonifico Bancario intestato a Dr. Giuliano Aguzzoni

Banca: Cassa di Risparmio di Cesena (FC) – Filiale di S.Vittore

IBAN: IT37 X061 2023 9380 0000 0000 476

Modulo di partecipazione al percorso *BEN"ESSERE"*

(da inviare via mail a aguzzoni@trainingautogeno-cesena.it oppure via fax al 0547/661033)

Con la presente sono a chiedere di partecipare all'iniziativa: *BEN"ESSERE"* che si terrà a Ischia dal 26 Ottobre al 2 Novembre 2008. Allo scopo allego i miei dati personali:

NOME _____ COGNOME _____

NATO/A a _____ IL _____ PROFESSIONE: _____

RESIDENTE A _____ (_____) VIA _____ N. _____

Tel. _____ FAX _____ CELL _____

E-MAIL: _____

CODICE FISCALE: _____

EVENTUALI NOTE E/O INFORMAZIONI: _____

I dati forniti sono trattati ai sensi del D.Lgs. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ivi compresi i dati sensibili. Il titolare del trattamento è il Dr. Giuliano Aguzzoni;

Il trattamento dei dati avviene con procedure idonee a tutelare la mia riservatezza e consiste nella loro raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, cancellazione, distruzione degli stessi;

Il trattamento dei dati ha come scopo l'espletamento delle finalità legate all'iscrizione per la partecipazione all'iniziativa, all'invio di informative tecniche e news, agli adempimenti per obblighi di legge in materia fiscale;

Il trattamento dei dati per le finalità sopraindicate avrà luogo anche con modalità automatizzate ed informatizzate e manuali, sempre nel rispetto delle regole di riservatezza e di sicurezza previste dalla legge. I dati saranno conservati per i termini di legge e trattati da parte di dipendenti e/o professionisti incaricati, i quali svolgeranno le suddette attività sotto la diretta supervisione e responsabilità del titolare del trattamento;

Ai sensi dell'art. 7 del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, ho il diritto di oppormi, in tutto o in parte, per motivi legittimi, al trattamento e posso, secondo le modalità e nei limiti previsti dalla vigente normativa, richiedere (scrivendo all'indirizzo e-mail: aguzzoni@trainingautogeno-cesena.it) la conferma dell'esistenza di dati personali che mi riguardano, e conoscerne l'origine, riceverne comunicazione intelligibile, avere informazioni circa la logica, le modalità e le finalità del trattamento, richiederne l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione, richiedere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima, il blocco dei dati trattati in violazione di legge, ivi compresi quelli non più necessari al perseguimento degli scopi per i quali sono stati raccolti, nonché, più in generale, esercitare tutti i diritti che gli sono riconosciuti dalle vigenti disposizioni di legge.

AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI

DATA _____

FIRMA _____