



“EMOTIONAL TRAINING” A ISCHIA (Relax Salute Benessere GioiAutentica)

- **Quota periodo 03 -10 maggio 2020: Euro:529,00 (Cinquecentoventinove) e comprende:**

- a) **Pensione completa di 8 gg 7 notti** - in camera doppia classic. – con vista sul giardino.
Cocktail di Benvenuto
Colazione a buffet continentale e Pranzo e Cena con scelta fra quattro primi e quattro secondi con buffet di insalate a Pranzo, buffet di verdure a cena e dessert a scelta.
(bevande incluse ai pasti nella presente offerta: ½ acqua + ¼ vino)
- b) **Tecniche di Rilassamento** - che una volta imparate si possono successivamente fare da sé (comprendono esercizi di Respirazione, di Rilassamento Frazionato, di Training Autogeno...) Previsti momenti /facoltativi al mattino e al tramonto riservati a partecipanti a “Emotional Training”. Attività a cura del Dr. Giuliano Aguzzoni- Psicologo
- c) **3 Serate-Evento** aperte ai partecipanti a “Emotional Training” – condotte dal Dr. Giuliano Aguzzoni su:
“Attrazione Amore Attaccamento – come realizzare il meglio in questi 3 ambiti”
“Corpo/Mente in Armonia Eccellente”
“Realizzazione Personale – come raggiungere con facilità gli Obiettivi di vita”
- d) **Momenti di relax emozionale e ludico/ricreativi** di gruppo, organizzati dal Dr. Aguzzoni e suoi collaboratori in piscina termale, in terrazza e in spiaggia con modalità *random* durante la settimana di soggiorno per i partecipanti a “Emotional Training”
- e) **Utilizzo gratuito:** piscina termale coperta a 38°, piscina 4/6 posti esagonale esterna con acqua marina con idromassaggi a 36°, piscina Kneipp (temperature di contrasto caldo/freddo 36°/18°), piscina grande esterna con acqua temperata con idromassaggi e cascate d’acqua ;
- f) **3 ingressi gratuiti** alla “Stufa” di San Lorenzo (bagno di vapore termale, naturale)
- g) Utilizzo gratuito delle balze esterne e terrazza solarium attrezzate con lettini/sdrai gratuiti
- h) Parcheggio auto interno privato gratuito
- i) **Centro termale convenzionato ASL** (esclusivamente per fanghi e bagni termali e cure inalatorie).
Se muniti di apposita impegnativa rilasciata del medico condotto è possibile praticare un ciclo di cure termali al solo costo del ticket di competenza spettante che è di 65 euro (costo comprensivo della visita medica)
Nell’impegnativa va messa la dicitura “ ciclo di 6 FANGHI + 6 BAGNI TERMALI” oppure per chi ha rinite, sinusite e altro per apparato respiratorio, la dicitura “Ciclo di CURE INALATORIE”
- l) **n.01 ingresso gratuito alla Fonte delle Ninfe di Nitrodi** “La più antica SPA del mondo”(nei pressi di BUONOPANE) Per chi non è automunito e non vuole utilizzare Autobus Pubblici per raggiungere le Ninfe di Nitrodi il costo del trasferimento effettuato dall’Hotel ha un costo di 10 euro - A/R (per Andata/Ritorno).
Altre Riduzioni sono previste anche per ingresso al grande Parco Idrotermale “Negombo” situato a 600 mt. dalla struttura che offre anche il servizio navetta gratuito
- m) **Geo Trekking gratuito** con guida lungo la costa nord ovest dell’isola (passeggiata lungo il bosco di Zaro fino alla residenza di Luchino Visconti e Belvedere San Francesco)
- n) **n. 01 Cena Tipica Ischitana** con happening di musica folcloristica posteggia napoletana
- o) n. 01 serata d’autore “Passeggiata Napoletana” (monologo/Cabaret) proposto dallo scrittore Angelo Conte.
n. 02 serate musicali piano bar
- p) Servizio gratuito di Bus-navetta da e per il centro pedonale di Lacco Ameno (ad orari stabiliti e fino alle 21) e per Baia di S. Montano - Spiaggia (fino alle ore 19)
- q) **Previste Riduzioni per 3° 4° letto aggiunto in camera**
Bambini – 0 – 2 anni gratis (paga solo eventuali pasti al consumo)
Bambini 2 – 10 anni riduzione del 20 % sul prezzo relativa all’offerta
- r) **Previsti supplementi giornalieri per camera “singola” e per camera doppia ad “uso singola”**
Camera Singola: 13 Euro
Camera “Confort”con balcone e vista mare: 16 euro
Camera Doppia Uso Singola tipo “Classic”: 35 Euro

- **La Quota non comprende: le tasse di soggiorno** (dovute per legge per le categorie previste)

Sono previsti trasferimenti in pullman+nave dalle maggiori Citta’ Italiane (con costi A/R inferiori ai 100 Euro)
L’offerta è valida al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Per tutte le informazioni sull’offerta, per eventuali supplementi e per informazioni sui trasferimenti in pullman, nave, aliscafo ecc. chiedere a Albergo Terme S. Lorenzo****
Tel. 081.994115 E-mail: info@albergosanlorenzo.com Sito I. www.albergosanlorenzo.com